



PEMERINTAH KABUPATEN PURWAKARTA
DINAS PENDIDIKAN

Jalan Veteran Gang Beringin Nomor 1 Kelurahan Nagrikaler Kecamatan Purwakarta
Laman : Disdik.purwakartakab.go.id, pos-e1 : disdik@purwakartakab.go.id
PURWAKARTA

Purwakarta, 8 Maret 2024

Kepada
Yth. 1.Kepala PAUD
2.Kepala SD
3.Kepala SMP
Se-Kab. Purwakarta
di
Tempat

SURAT EDARAN
KEPALA DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN PURWAKARTA
Nomor : TU.01.02/918-Dikdas/2024
TENTANG GERAKAN SEKOLAH SEHAT

Menindaklanjuti Surat Edaran Direktur Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Nomor 1725/C.C4/DM.00.02/2024 tentang Gerakan Sekolah Sehat, maka dimintakan kepada Saudara/i untuk melaksanakan hal-hal sebagai berikut :

1. Melaksanakan Gerakan Sekolah Sehat melalui penerapan Sekolah Sehat di Satuan Pendidikan dengan berfokus pada 5 Sehat yaitu Sehat Bergizi, Sehat Fisik dan Sehat Imunisasi. Sehat Jiwa dan Sehat Lingkungan melalui kegiatan-kegiatan antara lain:
 - a. **Sehat Bergizi** dilaksanakan antara lain melalui kegiatan :
 - 1) **Pembiasaan minum air putih yang cukup, minimal 2 gelas selama berkegiatan di sekolah.**
 - 2) **Peningkatan pemahaman dan pembiasaan konsumsi makanan bergizi seimbang, terutama protein tinggi, buah dan sayuran melalui sarapan/makan Bersama minimal 1 kali seminggu.**
 - 3) **Menghindari/meminimalisasi konsumsi makanan cepat saji; makanan/minuman yang berpemanis, berpengawet, kurang serat; serta tinggi gula, garam, dan lemak.**
 - 4) **Pembiasaan konsumsi tablet tambah darah bagi remaja putri SMP/ sederajat dan SMA/ sederajat minimum 1 (satu) kali setiap minggu.**
 - b. **Sehat Fisik** dilaksanakan antara lain melalui kegiatan :
 - 1) **Pembiasaan peregangan, minimal 1 (satu) kali selama pembelajaran, misalnya dengan Gerak Lagu Sekolah Sehat.**
 - 2) **Pembiasaan senam dan/atau kegiatan sejenis, minimal 1 (satu) kali seminggu.**
 - 3) **Pembiasaan permainan rakyat dan olahraga tradisional.**
 - 4) **Pembiasaan jalan kaki.**
 - 5) **Pelaksanaan Tes Kebugaran Peserta Didik.**

- c. **Sehat Imunisasi** dilaksanakan antara lain melalui kegiatan :
- 1) **Pemetaan Status Imunisasi.**
 - 2) **Pemberian Rekomendasi pemenuhan imunisasi**
 - 3) **Pelaksanaan Imunisasi lengkap bagi anak usia Sekolah di satuan Pendidikan dalam Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS).**
- d. **Sehat Jiwa** dilaksanakan antara lain melalui kegiatan :
- 1) **Sosialisasi Permendikbudristek Nomor 46 tahun 2023 tentang Pencegahan dan Penanganan Kekerasan di Satuan Pendidikan, salah satunya pada saat pelaksanaan Masa Pengenalan Lingkungan Sekolah (MPLS).**
 - 2) **Sosialisasi Kesehatan jiwa minimal satu kali dalam satu semester, dengan topik yang dapat dipilih antara lain:**
 - (a) **Mengenali dan mengatur emosi, perilaku dan keterampilan psiko-sosial**
 - (b) **Pencegahan peredaran dan penggunaan Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya (NAPZA); serta**
 - (c) **Pemanfaatan internet/media social secara sehat dan bijaksana.****Sosialisasi dilaksanakan Bersama dengan tenaga Kesehatan dari Dinas Kesehatan, puskesmas atau narasumber lain.**
 - 3) **Pelaksanaan doa bersama sebelum dan sesudah pembelajaran.**
 - 4) **Peningkatan pemahaman dan kapasitas pendidik dan tenaga kependidikan terkait Kesehatan jiwa.**
 - 5) **Pelaksanaan skrining Kesehatan jiwa peserta didik melalui koordinasi dan Kerjasama dengan puskesmas.**
- e. **Sehat Lingkungan** dilaksanakan antara lain melalui kegiatan:
- 1) **Pembiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir.**
 - 2) **Pembiasaan buang sampah ke tempat sampah tertutup dan terpilah.**
 - 3) **Kerja bakti kebersihan sekolah dan/atau penghijauan sekolah minimal sebulan sekali.**
 - 4) **Penerapan Kawasan Tanpa Rokok/Vaping di lingkungan sekolah.**
 - 5) **Penyediaan dan pemeliharaan toilet agar berfungsi dengan baik dan bersih serta terpisah antara laki-laki dan perempuan.**
 - 6) **Penyediaan Kantin Sehat.**
 - 7) **Pengaturan ruangan yang memiliki penghawaan dan pencahayaan cukup dan natural.**

Catatan : Kegiatan yang dicetak tebal merupakan kegiatan prioritas yang harus dilakukan oleh satuan Pendidikan dan akan dilakukan pengukuran/assesmen.

2. **Mengoptimalkan peran Tim Pelaksana UKS di tingkat satuan pendidikan melalui kegiatan pelatihan, bimbingan teknis atau kegiatan sejenis lainnya. Bagi satuan pendidikan yang belum memiliki tim Pelaksana UKS, agar dilakukan pembentukan Tim Pelaksana UKS dan ditetapkan melalui Surat Keputusan Kepala Sekolah.**
3. **Melaksanakan sosialisasi dan publikasi Gerakan Sekolah Sehat melalui berbagai bentuk kegiatan dan media. Satuan Pendidikan dapat mengembangkan berbagai bentuk kegiatan dan media publikasi yang menarik, inovatif, kreatif dan rekreatif.**

4. Membangun kemitraan dalam pelaksanaan GSS dengan berbagai pihak, baik dari unsur pemerintah maupun non pemerintah, termasuk Tim Penggerak PKK, Pokja Bunda PAUD, Dharma Wanita Persatuan, organisasi masyarakat/lembaga terkait, orang tua dan masyarakat.
5. Menyampaikan laporan pelaksanaan penerapan Sekolah Sehat/Gerakan Sekolah Sehat di satuan pendidikan kepada Dinas Pendidikan Kabupaten Purwakarta.
6. Dalam melaksanakan GSS agar mengacu pada Pedoman GSS yang dapat diakses melalui laman <https://uks.kemdikbud.go.id> pada menu Gerakan Sekolah Sehat.

Demikian Surat edaran ini disampaikan untuk ditindaklanjuti dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KABUPATEN PURWAKARTA



Dr. H. PURWANTO, M.Pd
NIP. 19740305 199703 1 003